

♥TERRA FITNESS 10月火曜スケジュール

	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31
	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31
10:00	10:00-10:45 テラ多摩川サロン (¥300) Miho	10:00-10:45 骨盤体操 (Q-ren) Tomoko	10:00-10:45 テラ多摩川サロン (¥300) Tomoko	10:00-10:45 骨盤体操 (Q-ren) (代行) Miho	10:00-10:45 骨盤体操 (Q-ren) Tomoko
	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31
11:00	11:00-11:45 ZUMBA GOLD (代行) Miho	11:00-11:45 ZUMBA GOLD Reiko	11:00-11:45 ZUMBA GOLD Tomoko	11:00-11:45 ZUMBA GOLD Reiko	11:00-11:45 ZUMBA GOLD Tomoko
	10/3	10/10		10/24	10/31
12:00	12:00-12:45 ZUMBA Tomoko	12:00-12:45 ZUMBA (代行) Reiko	(休講)	12:00-12:45 ZUMBA (代行) Miho	12:00-12:45 ZUMBA Tomoko
	10/3	10/10	10/17		10/31
13:00	13:00-13:45 コアボール Tomoko	13:00-13:45 ZUMBA Tomoko	13:00-13:45 ZUMBA Tomoko	(休講)	13:00-13:45 コアボール Tomoko
	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31
14:00	14:00-14:45 ZUMBA Tomoko	14:00-15:15 75分レッスン(ラテン) ラテン基礎30+コンサル サ45 (参加費=チケット1枚 +¥500) Tomoko	14:00-15:15 75分レッスン(ラテン) ラテン基礎30+コンサル サ45 (参加費=チケット1枚 +¥500) Tomoko	14:00-14:45 ZUMBA (代行) Sachiko	14:00-14:45 ZUMBA Tomoko
	10/3				10/31
14:50	14:50-16:05 75分レッスン(ラテン) ラテン基礎30+コンサル サ45 (参加費=チケット1枚 +¥500) Tomoko			(休講)	14:50-16:05 75分レッスン(ラテン) ラテン基礎30+コンサル サ45 (参加費=チケット1枚 +¥500) Tomoko
		10/10	10/17		
16:30		16:30-17:30 ラテンレッスン@ メガロス調布 Tomoko	16:30-17:30 ラテンレッスン@ メガロス調布 Tomoko		
	10/3				
18:30	18:30-20:00 ナイトVAMOS (ラテン&ZUMBA) @たづくりリハーサル室 Tomoko				

代行レッスン

10/10(火) 12:00 ZUMBA Tomoko→Reiko
 10/14(土) 13:00 ZUMBA GOLD Aya→Miho
 10/24(火) 10:00 Q-ren(骨盤体操) Tomoko→Miho
 10/24(火) 12:00 ZUMBA Tomoko→Miho
 10/24(火) 14:00 ZUMBA Tomoko→Sachiko

休講レッスン

10/17(火) 12:00 ZUMBA
 10/24(火) 13:00 ZUMBA
 10/24(火) 14:50 ラテン75

時間変更

火曜14:00 ZUMBA(月2回)時間変更13:00から
 火曜14:50 ラテン75(月2回)時間変更14:00から