

		火		水		木		金		土		日	
						2/2.9.16							
		2/6.20	2/13.27	2/7.21	2/14.28	2/1.15	2/8.22	2/2.16	2/3.17	2/10.24			毎週
10:00	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:40	10:00-10:45	10:00-10:45			
	リラックス ヨーガ Nanae	太極拳 Sachiko	テラ多摩川 サロン 体操30分:¥300	骨盤体操 (Q-ren) Tomoko	ZUMBA Mika	健康体操 (リン パピクス) Sachiko	ZUMBA サークル@柴崎 Tomoko	美ボディメイク★ ボクササイズ MIKI	骨盤体操 (Q-ren) Tomoko	ZUMBA GOLD Tomoko	2/4.18		
		2/20	2/6	2/21	2/14.28	2/1.15	2/8.22	2/9.16.23			Zumbini		ロボット教室
11:00	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45			Masaki		人間アカデミー
	美ューティ BodyWave Nanae	らくらく運動 Miho	ZUMBA GOLD Tomoko	ZUMBA GOLD Reiko	ラテンエクスプレ スコンサルサ Sachiko	太極舞 Sachiko	柴崎駅→徒歩5分 スタジオLavieにて 開催中 (テラチケット 利用OK)	ZUMBA GOLD Miho	2/3.10.17.24		(0-4才のお子様クラス)		
		2/13	2/6.20	2/7.14.21.28		2/1.15							
12:00	12:00-12:45	12:00-12:45	12:00-12:45		12:00-12:45			75分レッスン(ラテン+ZUMBA) ラテン基礎15+ZUMBA60 (参加費=チケット1枚+¥500)					
	ZUMBA Kyoko	ZUMBA Miho	ZUMBA Tomoko		美温活リンパスト レッチ Sachiko			Tomoko					
				2/7.21	2/14.28	2/1			2/3.10.17.24		2/11.25	2/4.18	
13:00			13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45			13:00-13:45		13:00-13:45	13:00-13:45		
			ラテンエクスプレ スコンサルサ Tomoko	コアボール Tomoko	ZUMBA GOLD Miho			やさしいラテン Tomoko		ZUMBA GOLD Aya	ZUMBA GOLD Masaki		
				2/7.14.21.28				2/16	2/3.10.17.24				
14:00			14:00-14:45				14:00-14:45		14:00-14:45				
			ZUMBA Tomoko				アースヨガ Nanae		ZUMBA GOLD Tomoko				
				2/7.14.21.28									
				14:50-16:05				2/2.16		15:00-18:00			
				75分レッスン(ラテン75) ラテン基礎30+ラテンエクス プレスコンサルサ45 (参加費=チケット1枚+¥500)				15:15-16:00					
				Tomoko				ボディメイク ピラティス Kyoko		キッズ チアダンス			
第2.4	16:30-18:00					第1.3			2/16		レンタル		
	ロボット教室								16:10-16:55				
				16:30-17:30				骨盤体操 (Q-ren) Kyoko		(幼児-低学年)			
				ティアラバレエ (幼児-低学年) 高山 操						Natsuna			
		2/27				2/8.22							
	19:00-19:45					19:00-19:45							
	ZUMBA Tomoko					ZUMBA Mika							

**スタジオレッスン**

ご予約はLINEが便利です


